

Track: PValverde_Valdelinares_Javalambre-track.gpx

Fecha: 28/05/2014

Track: PValverde_Valdelinares_Javalambre-track.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 164 BYC

Distancia total	135.555 Km
Distancia analizada	135.555 Km
Distancia lineal	0.014 Km

Desn. de subida acumulado	2790.95 m
Desn. de bajada acumulado	2779.55 m
Altura máxima	1932.6 m
Altura mínima	916.2 m
Ratio de subida	4.71 %
Ratio de bajada	4.8 %
Desnivel positivo por km	20.59 m
Desnivel negativo por Km	20.5 m

Tiempo total	8:36:12 h
Tiempo en movimiento	6:40:23 h
Tiempo parado	1:55:49 h

Velocidad media total	15.76 Km/h
Velocidad media en movimiento	20.31 Km/h
Velocidad máxima sostenida	72.76 Km/h

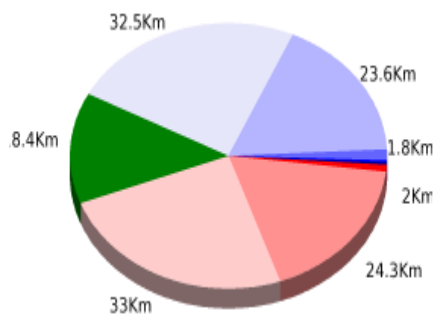
Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	3473 (cad. 39.03 m)
Puntos significativos	2582 (cad. 52.5 m / 74.34 %)
Puntos aberrantes	11 (0.32 % d. total)

Cambios dirección por Km.	4.14
Cambios dirección por Km. (> 5°)	3.36
Tramos rectos acumulados	47.744 Km
Tramos rectos por Km.	352.21 m
Cambios de pendiente penalizables	25
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.184



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	1.956	1.44	9.06	0:12:57
	Entre el 5 y el 10%	24.345	17.96	11.63	2:05:34
	Entre el 1 y el 5%	32.965	24.32	15.96	2:03:54
	Total :	59.265	43.72	13.55	4:22:25
	Llano				
	Desniveles del 1%	18.438	13.6	23.22	0:47:39
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	32.46	23.95	32.86	0:59:16
	Entre el 5 y el 10%	23.553	17.37	48.79	0:28:58
	Entre el 10 y el 15%	1.805	1.33	51.97	0:02:05
	Entre el 15 y el 30%	0.035	0.03	0	0:00:00
	Total :	57.852	42.68	38.43	1:30:19
Total track :		135.555	100 %	20.31	6:40:23

Track: PValverde_Valdelinares_Javalambre-track.gpx

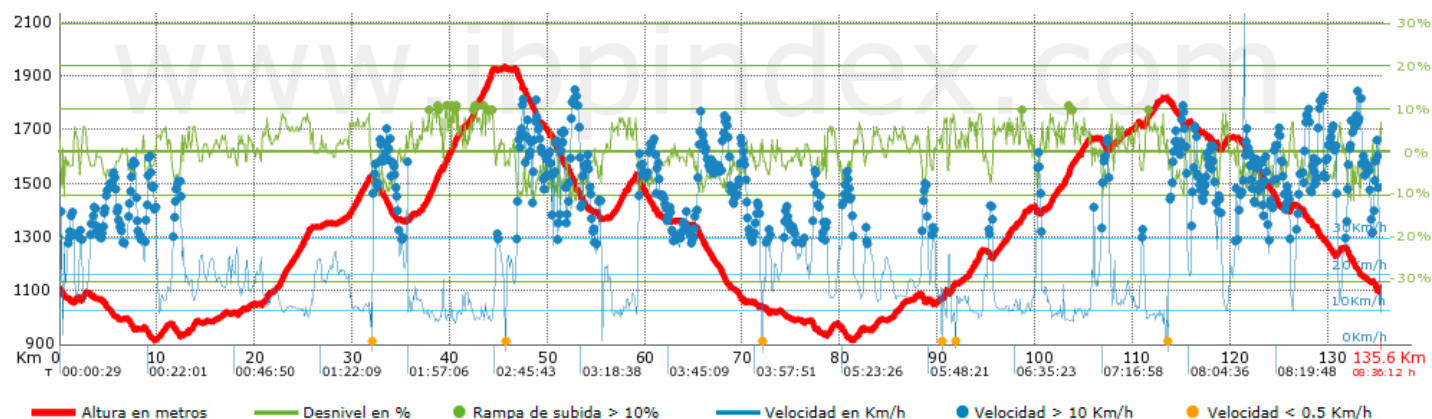
Fecha: 28/05/2014

Track: PValverde_Valdelinares_Javalambre-track.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 164 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
1750	9538.856	7.04	0:34:07	16.78	0:35:36	1:09:43	8.21
1500	27383.092	20.2	1:24:29	19.45	0:10:19	1:34:48	17.33
Total :	36.922 Km	27.24 %	1:58:36 h	18.68 Km/h	0:45:55 h	2:44:31 h	13.47 Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
31.988	0:10:19 > 10'	1523	1:41:25	1:41:25	31.988
45.67	0:19:04 > 10'	1932	2:49:00	1:07:35	13.682
71.965	1:04:51 > 10'	1042	3:59:11	1:10:11	26.295
90.437	0:05:03	1069	5:54:05	1:54:54	18.471

113.601	0:16:32 > 10'	1821	7:45:18	1:51:13	23.165
Total : 1:55:49 h					