

Track: VALDELINARES.tcx

Fecha: 19/04/2014

Track: VALDELINARES.tcx

Modalidad detectada =

Fiabilidad del índice IBP = M (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 125 BYC**

Distancia total	105.853 Km
Distancia analizada	105.853 Km
Distancia lineal	0.007 Km

Desn. de subida acumulado	2102.98 m
Desn. de bajada acumulado	2103.78 m
Altura máxima	1960.8 m
Altura mínima	823.5 m
Ratio de subida	4.7 %
Ratio de bajada	4.64 %
Desnivel positivo por km	19.87 m
Desnivel negativo por Km	19.87 m

Tiempo total	5:17:07 h
Tiempo en movimiento	5:17:07 h
Tiempo parado	0:00:00 h

Velocidad media total	20.03 Km/h
Velocidad media en movimiento	20.03 Km/h
Velocidad máxima sostenida	97.85 Km/h

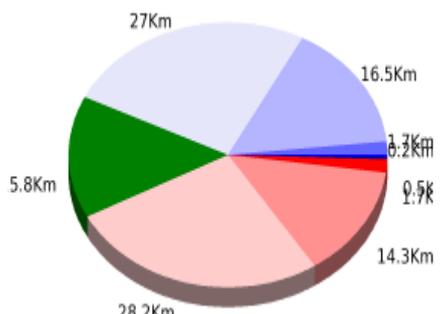
Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2964 (cad. 35.71 m)
Puntos significativos	1721 (cad. 61.51 m / 58.06 %)
Puntos aberrantes	65 (2.19 % d. total)

Cambios dirección por Km.	4.35
Cambios dirección por Km. (> 5°)	3.42
Tramos rectos acumulados	21.525 Km
Tramos rectos por Km.	203.35 m
Cambios de pendiente penalizables	19
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.179



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

**IBP fit**

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.508	0.48	21.28	0:01:26
	Entre el 10 y el 15%	1.741	1.64	10.96	0:09:32
	Entre el 5 y el 10%	14.313	13.52	14.85	0:57:50
	Entre el 1 y el 5%	28.15	26.59	21.98	1:16:51
	<b>Total :</b>	<b>44.713</b>	<b>42.24</b>	<b>18.42</b>	<b>2:25:39</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	15.764	14.89	35.23	0:26:51
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	26.992	25.5	19.97	1:21:06
	Entre el 5 y el 10%	16.529	15.61	18.59	0:53:20
Entre el 10 y el 15%	1.69	1.6	11.7	0:08:40	
Entre el 15 y el 30%	0.166	0.16	6.56	0:01:31	
<b>Total :</b>	<b>45.377</b>	<b>42.87</b>	<b>18.83</b>	<b>2:24:37</b>	
<b>Total track :</b>	<b>105.853</b>	<b>100 %</b>	<b>20.03</b>	<b>5:17:07</b>	

Track: VALDELINARES.tcx

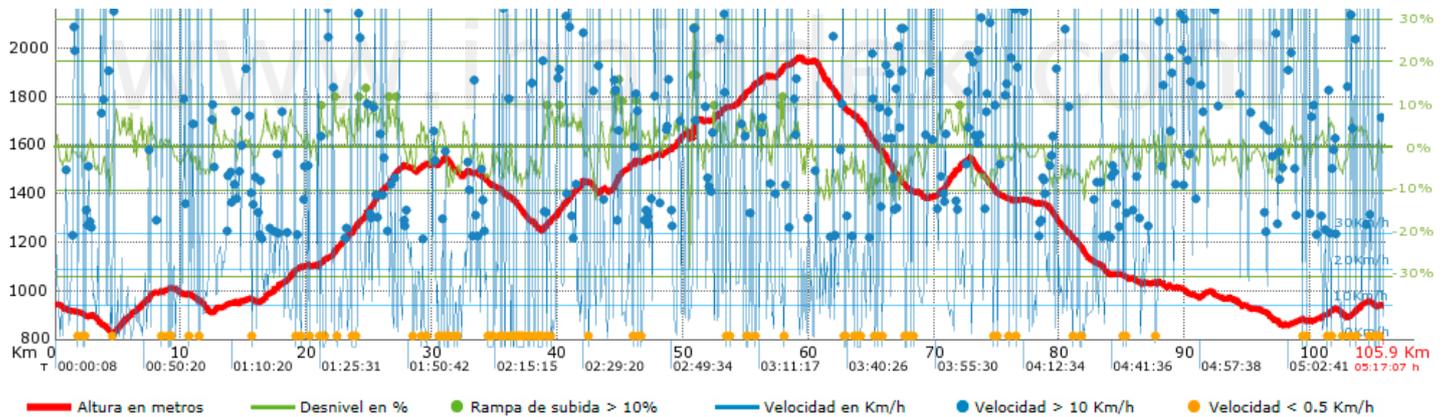
Fecha: 19/04/2014

Track: VALDELINARES.tcx

Modalidad detectada =

Fiabilidad del índice IBP = M (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 125 BYC**



Parámetros a gran altura							
Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
1750	9639.403	9.11	0:34:55	16.56		0:34:55	16.56
1500	17144.033	16.2	0:53:53	19.09		0:53:53	19.09
<b>Total :</b>	<b>26.783 Km</b>	<b>25.3 %</b>	<b>1:28:48 h</b>	<b>18.1 Km/h</b>	<b>0:00:00 h</b>	<b>1:28:48 h</b>	<b>18.1 Km/h</b>

Paradas						
Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
<b>Total :</b>	<b>0:00:00 h</b>					